

# Test sull'impronta ecologica

## 1. Con quale frequenza mangi carne?

- A. Più volte al giorno
- B. 1 volta al giorno
- C. 2/3 volte alla settimana
- D. Mai

## 2. Da dove provengono gli alimenti che solitamente mangia la tua famiglia?

- A. Dal nostro giardino
- B. Dalla Regione
- C. Dall'Italia
- D. Dall'Europa
- E. Da altri continenti

## 3. La tua famiglia compra spesso alimenti biologici?

- A. Sì
- B. No

## 4. Con quale frequenza i tuoi genitori ti comprano dei nuovi vestiti?

- A. 1 volta alla settimana o più spesso
- B. 1 volta al mese
- C. Ogni 3 mesi
- D. Raramente
- E. Indosso soprattutto vestiti dei miei fratelli o di seconda mano

## 5. In quale genere di abitazione vivi?

- A. In un edificio con molti appartamenti
- B. In un edificio con 2 – 4 appartamenti
- C. Nella nostra casa abita solo la mia famiglia
- D. In un edificio che rispetta gli standard di efficienza energetica

## 6. In inverno come arieggi la tua stanza?

- A. Lascio la finestra semi-aperta a lungo
- B. Apro spesso la finestra ma solo per brevi attimi

## 7. In casa usate lampade a risparmio energetico?

- A. Sì
- B. No

## 8. Quante ore al giorno usi la televisione, il computer o l'impianto stereo?

- A. Mai
- B. Da 1 a 3 ore
- C. Da 3 a 6 ore
- D. Da 3 a 12 ore
- E. Da 12 a 18 ore
- F. Da 18 a 24 ore

## 9. Cosa fai dopo che non usi più la televisione o il computer?

- A. Spengo tutto completamente
- B. B Metto l'apparecchio in «stand-by»

## 10. Come vai a scuola?

- A. A piedi
- B. In la bicicletta
- C. In il bus o in treno
- D. Mi faccio accompagnare in auto

## 11. Per quante ore hai volato l'anno scorso?

- A. Mai
- B. Da 1 a 5 ore
- C. Da 5 a 10 ore
- D. Da 10 a 25 ore
- E. Di più

## 12. Quanto tempo rimani sotto la doccia alla settimana?

- A. Da 1 a 20 minuti
- B. Da 20 a 40 minuti
- C. Da 40 a 60 minuti
- D. Di più

---

### Calcola i punteggi:

- 1. A 60 punti • B 36 • C 8 • D 0
- 2. A 0 • B 1 • C 5 • D 10 • E 15
- 3. A -5 • B 0
- 4. A 10 • B 8 • C 4 • D 2 • E 0
- 5. A 4 • B 10 • C 60 • D -4
- 6. A 5 • B 0

- 7. A 0 • B 5
- 8. A 0 • B 2 • C 8 • D 10 • E 15
- 9. A 0 • B 5
- 10. A 0 • B 0 • C 20 • D 70
- 11. A 0 • B 9 • C 23 • D 48 • E 117
- 12. A 2 • B 3 • C 5 • D 7

**Da 0 a 50 punti:** stile di vita ecologico; **Da 50 a 150 punti:** stile di vita non sufficientemente ecologico; **Più di 150 punti:** stile di vita dispendioso